

Diesen Trend muss man kaum gießen

# Blühwunder im Glas

Man kann sie fertig kaufen, als DIY-Paket online bestellen oder gleich ganz selber machen. Jung-Unternehmer Christian Hellbusch zeigt, wie es geht

Es ist wie beim Backen: Erst alle „Zutaten“ hinstellen, dann nach und nach das Glas befüllen. Erde? Fehlanzeige. Hier kommen nur Gesteine zum Einsatz. Christian Hellbusch, der einen Online-Shop mit Pop-up-Store in Hamburg betreibt, wählt Lavastein und Basalt als Untergrund.

Die Devise lautet: Von außen nach innen arbeiten, dabei den Rand höher machen, sodass eine Kuhle für die

Pflanze entsteht. Langsam bröseln der 34-Jährige per Hand erst die winzigen Lava-Steine hinein. In die nächste Schicht, direkt an der Glaswand entlang, kommt der hellere Basalt dazu. „Zur Deko“, erklärt er. „Sieht feiner aus.“

Es folgen ein Granitstein, daneben ein Stück Moos, und die Pflanzen können eingesetzt werden. Christian: „Es dürfen nur tropische sein, denn die Luftfeuchtigkeit liegt

im Glas bei fast 100 Prozent.“

Er hat zwei Fittonien und eine Bergpalme ausgesucht. Ihre Erde wird entfernt und auf das Granulat neben dem Stein gesetzt. Bei der Fittonia schneidet er die Stängel ab – und steckt sie ins Moos. Dort können sie Wurzeln bilden. Zum Schluss mit dem Pinsel Steine und Glas abstauben. Den „Garten“ und die Scheibe mit Wasser besprühen. Dann den Korkdeckel raufsetzen.

Auch Weckgläser sind erlaubt. „Hauptsache, man pflanzt nicht zu voll und nicht zu hoch“, meint der Flaschengarten-Experte. Gießen? „Das Glas sollte nicht in der prallen Sonne stehen und morgens immer leicht beschlagen sein. Ist es das nicht mehr, etwas Wasser hineinsprühen.“

CLAUDIA KIRSCHNER

### Weitere Infos und Tipps:

[www.pflanzen-im-glas.de](http://www.pflanzen-im-glas.de)

### Diese Pflanzen sind perfekt fürs Glashaus

Sie mögen es warm, eine hohe Luftfeuchte und wachsen nicht so schnell:

- Mosaikpflanze
- Zwergpfeffer
- Erdbromelie
- Kleiner Schlangenbart
- Bergpalme
- Kaffeepflanze
- Zierspargel
- Ginseng



Fotos: Ulrike Schacht



**Wichtig: Alles hinstellen, von außen nach innen befüllen: Lavasteine und feinen Basalt zur Kuhle formen. Dann Moos und Pflanzen einsetzen. Mit dem Pinsel alles entstauben**

# Schneller einschlafen!\*



**Mein Melatonin aus der Apotheke**

- ✓ verkürzt die Einschlafzeit\*
- ✓ macht weder abhängig noch tagsüber müde
- ✓ Kapseln & Stix

[cefa-night.de](http://cefa-night.de)



\*Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Eine Melatonin-Einnahme (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge (1x1 Stix / 1-2 x 1 Kps) darf nicht überschritten werden. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen. Zudem bei Stix: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).